

旅港開平商會學校
健康校園政策—2025-26 年度工作計劃

目標：

1. 學生能建立積極人生態度及正確價值觀；
2. 增強學生對健康飲食及健康生活習慣的認識及實踐；
3. 發掘不同能力學生的潛能和興趣，提升學生的自信心及成就感。

小組成員：周錦鋒校長、余麗賢副校長、高君琦副校長、陳泉勝主任、吳晶晶主任、李雅主任、關錦珊主任、凌雪娥老師

健康政策	政策內容	進行日期	主辦機構/ 負責科組及人員
(1) 健康安全校園	1.1 開心果週 - 鼓勵學生進食水果。	2026 年 4 月	事務組
	1.2 午膳監察 a) 每月進行午膳監察，保障食物安全衛生。 b) 午膳必須符合衛生署之「營養指引」，不供應「強烈不鼓勵」的食品。 c) 每週提供水果，促進學生健康。 d) 張貼「健康飲食金字塔」提醒學生注意均衡飲食。	全學年	事務組
	1.3 推廣健康小食 a) 監察小賣部的小食必須符合衛生署「小食指引」，為學生提供健康小食及飲料。 b) 張貼小食分類營養準則供學生參考，提醒學生選擇健康小食。	全學年	事務組/ 買賣業務 委員會
	1.4 校園安全告示 - 在校內張貼安全告示，提醒學生注意校園安全及推廣健康校園。	全學年	事務組
	1.5 學生牙科保健及學童保健計劃 - 鼓勵學生參與全港學生牙科保健及學童保健計劃。	全學年	事務組/ 衛生署

	1.6 疫苗注射 - 小一、小五(女生)及小六防疫注射 - 小一至小六流感疫苗注射 - 鼓勵學生參與防疫注射。	全學年	事務組/ 衛生署
	1.7 綠化計劃 - 綠化校園及減低學校的室內溫度。	全學年	事務組
	1.8 健康校園手冊 - 製訂健康校園手冊,讓全校教職員作為施行健康政策的藍本。	全學年	教務組
(2) 課程學習活動	2.1 中英語文科閱讀及寫作 - 課程中滲入健康生活訊息的閱讀及寫作活動。	全學年	中英語文科
	2.2 數學科 - 課程中滲入健康生活訊息的學習活動。	全學年	數學科科任
	2.3 常識、人文及科學科課程及延展活動 - 各級課程設健康教育的課題,透過專題研習、時事分析及討論、參觀及講座等向學生傳遞健康生活訊息及正確價值觀,並鼓勵他們從生活中實踐。	全學年	常識科科任
	2.4 電腦科優秀網站選舉 a) 透過學校網頁連結「2026 優秀網站選舉」活動,鼓勵學生參與及選出健康網站。 b) 於課程中滲入數碼生活及媒體素養的教學。	全學年	資訊科技組
	2.5 體育科課程及延展活動 a) 體適能獎勵計劃:進行體適能測試並取得學生平均水平作每一年度參考及檢討。 b) 善用本區資源,申請免費使用場地計劃(足球、排球、羽毛球、籃球) c) P.1-6 健康生活工作紙。	全學年	體育科科任
	2.6 時事新聞/通識新聞 - 於午膳時,小記者利用電視台直播時事及通識新聞節目,向全校學生分享內容,從而培養學生正確的價值觀。	全學年	資訊科技組/ 班主任/ 訓輔組

	<p>2.7 學生講座</p> <p>a) 交通安全講座(三年級)</p> <p>b) 五年級性教育講座(成長課與常識科協作)</p> <p>c) 生命教育講座(四至六年級)</p> <p>d) 電腦罪行及校園欺凌講座(五年級)</p> <p>e) 健康教育互動劇場(一、二年級)</p> <p>f) 理財教育講座 (二年級)</p> <p>g) 愛國公民劇場 (三、四年級)</p>	<p>2025 年 9 月 至 2026 年 7 月</p>	<p>-訓輔組/西九龍交通部</p> <p>-訓輔組/P & G/浸信會 愛羣</p> <p>-路向四肢傷殘人士協會</p> <p>-和諧之家</p> <p>-深水埗警民關係組</p> <p>-香港吸煙與健康委員會</p>
	<p>2.8 學生參觀活動</p> <p>a) 綠田園基金</p> <p>b) 嘉道理農場</p> <p>c) 香港青年協會創新科學中心</p> <p>d) 歷奇訓練營：香港青年協會賽馬會西貢 戶外訓練營</p>	<p>2025 年 10 月 至 2026 年 7 月</p>	<p>支援組</p> <p>[區本及支援計劃]/ 香港聖公會麥理 浩夫人中心</p>
<p>(3) 輔導 活動</p>	<p>3.1 校本輔導活動</p> <p>a) 秩序精英大比拼 (全方位校園清潔比賽)</p> <p>b) 透過不同的活動，引導學生透過行動、言語及文字 等方式表達和實踐，培養學生重己重人的態度，建 立良好品德及正確的價值觀。</p> <p>c) 週訓「培養學生重己重人的態度，建立良好品德及 正確的價值觀」</p> <p>d) 成長課作品分享</p> <p>e) 配合年度主題舉辦「我們這一班」及「團結行動」 活動</p>	<p>全學年</p>	<p>訓輔組/ 女青</p>
	<p>3.2 成長的天空</p> <p>- 透過小組情意及歷奇活動，增強學生的抗逆力及建立 正面的價值觀。</p>	<p>全學年</p>	<p>訓輔組/ 女青(P.4-5) SKI Ltd(P.6)</p>
	<p>3.3 成長課</p> <p>- 每級均設有以身心健康為主題的課題。</p> <p>- 成長聯課</p>	<p>全學年</p>	<p>訓輔組/ 女青</p>

	<p>3.4 學生小組</p> <p>a) 情緒減壓小組 b) 社交技巧小組 c) 風紀及服務生培訓 d) 親子藝術小組</p>	全學年	訓輔組/ 女青
	<p>3.5 週訓</p> <p>- 透過週訓時段，向學生傳遞健康生活習慣及訊息。</p>	全學年	訓輔組/ 全體教師
(4) 學生 支援	<p>4.1 「小精英」及「小太陽」成長小組</p> <p>- 透過小組活動，建立學生的自信心及抗逆能力。 - 校本戶外活動 a) 浩海立方探游館 b) legoland</p>	全學年	支援組 [校本支援計劃]/ 香港聖公會麥理 浩夫人中心
	<p>4.2 多元文化藝術小組</p> <p>- 透過參加不同的多元智能活動，培養學生健康生活的習慣；並提供平等機會予學生參與有關活動的機會，藉此提升其自信心。</p>	全學年	支援組 [區本支援計劃]/ 香港聖公會麥理 浩夫人中心
(5) 家長 支援	<p>5.1 家長講座 / 工作坊 / 家長小組</p> <p>a) 小一家長講座 -自理 b) 小二、三家長講座 - 正向思維 c) 小四家長講座 - 抗逆力/正確使用電子學習工具 d) 小五家長講座 - 舒緩升中壓力 e) 小六家長講座 - 正向積極的親子溝通 f) 桌遊爸媽/午膳義工活動 g) 親子關係平行小組 h) 家長有妙法工作坊</p>	全學年	家教會/訓輔組/ 女青